

کد لاگ بوک: 170-169-168



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد  
دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس

دفترچه ثبت فعالیت

*Student Log Book*

کارآموزی بخش جراحی

دانشجویان کاردانی فوریت پزشکی

مربی: محدثه حسین زاده

(عضو هیات علمی، کارشناس ارشد داخلی-جراحی)



نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1402

**فهرست مطالب:**

2.....	مشخصات کارورز
3.....	مقدمه
3.....	قوانین و مقررات آموزشی
4.....	هدف و جایگاه آموزشی Log Book
4.....	نحوه تکمیل لاگ بوک
5.....	هدف کلی دوره
5.....	اهداف یادگیری
6.....	ثبت شیفت
6.....	برنامه روزانه کنفرانس
7.....	اقدامات مراقبتی در بخش جراحی
8.....	گزارش روزانه
10.....	تکالیف و نحوه ارزشیابی
10.....	پیشنهادها و انتقادات
10.....	منابع

**مشخصات کارورز**

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

تاریخ و امضا دانشجو

امضا مدیرگروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی

### مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتارهای خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد.

در اکثر دانشگاه‌های جهان، کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقه‌مند داشتن یک کارنامه علمی و عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید؛ زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 12:30 است.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه‌ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری است.
- در زمینه کوتاه نگاه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر است.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است.

- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

### هدف و جایگاه آموزشی Log Book :

- گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید.

### نحوه تکمیل لاگ بوک:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا همراه است پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیرگروه برسد و به مربی تحویل داده شود.
- محل برگزاری دوره: بخش جراحی، بیمارستان شهید چمران فردوس است.

مدیرگروه: جناب آقای دکتر احمدی

مربی: سرکار خانم حسین زاده

### هدف کلی دوره:

آشناکردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش جراحی و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش و اجرای اصول و فنون مراقبت‌ها

**اهداف یادگیری:** از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- 1- به شان و منزلت همکاران و بیماران خود احترام بگذارد.
- 2- ارتباط مناسب با پرستاران، بیمار و خانواده بیمار برقرار کند.
- 3- حین تدریس بالینی، با حرکت سر و ارتباط چشمی نسبت به موضوع توجه نشان دهد.
- 4- در بحث‌های گروهی و کنفرانس‌ها فعالانه شرکت نماید.
- 5- روش‌های کنترل عفونت (شستشوی دست‌ها، دفع صحیح وسایل آلوده و...) را هنگام مراقبت از مددجو را به کار ببندد.
- 6- ارتباط مناسب با بیمار و خانواده بیمار برقرار کند.
- 7- فرم بررسی اولیه را با مشاهده و مصاحبه به‌درستی تکمیل نماید.
- 8- مراقبت‌های قبل و بعد از عمل را به‌خوبی ارائه دهد.
- 10- علایم حیاتی بیمار را به‌درستی ارزیابی کند.
- 11- از LINE‌های وریدی بیمار مراقبت صحیح را به عمل بیاورد و سرم تراپی و تعداد قطرات سرم را به‌درستی محاسبه و تنظیم نماید.
- 12- دستورات دارویی را (خوراکی، تزریقی، موضعی) اجرا نماید.
- 13- جذب و دفع مایعات را اندازه‌گیری و در برگه مخصوص ثبت نماید.
- 14- سوند فولی را در شرایط استریل گذاشته و مراقبت‌های لازم را به عمل آورد.
- 15- نمونه‌های آزمایشگاهی موردنیاز (خون، ادرار، مدفوع و...) را به نحو صحیح جمع‌آوری نماید.
- 16- اکسیژن‌تراپی و ساکشن ترشحات را به‌درستی انجام دهد.
- 17- بیمار با علایم اورژانس شکمی را شناسایی و مراقبت لازم را ارائه

دهد.

ثبت شیفت‌های گذرانده شده در بخش جراحی

امضای مربی									تاریخ هر شیفت

برنامه روزانه دانشجویان جهت کنفرانس

ارزیابی	خودارزیابی	مباحث مورد بحث	
		آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل، نحوه بررسی و مراقبت از بیمار جراحی شده	روز اول
		سرورها	روز دوم
		کنفرانس درن، چست تیوب	روز سوم
		کنفرانس بیماری آپاندیسیت، کوله سیستیت	روز چهارم
		کنفرانس داروهای تراسی اورژانس	روز پنجم

راهنمای ارزیابی: **A = مطلوب**      **B = متوسط**      **C = نیاز**  
مطالعه بیشتر دارد

نحوه ارائه کنفرانس‌ها:

- جمع‌آوری مطالب و استفاده از منابع مناسب
- نحوه ارائه و بیان مناسب

اقدامات مراقبتی در بخش جراحی

ارزیابی مربی	5	4	3	2	روزهای کارآموزی و خودارزیابی اقدام مراقبتی
					رعایت بهداشت فردی
					رعایت کنترل عفونت
					پذیرش بیمار و تکمیل فرم ارزیابی اولیه
					رگ‌گیری
					سرم تراپی
					پاک‌سازی راه هوایی
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					کنترل جذب و دفع
					نمونه‌گیری آزمایشگاهی خون و ادرار
					سوندگذاری مثانه
					سوندگذاری معده
					گاواژ
					کنترل قبل از عمل
					کنترل بعد از عمل
					تذریق عضلانی، زیرجلدی
					کنترل علائم حیاتی
					آموزش ترخیص

\* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

گزارش روز دوم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روز سوم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	



گزارش روز چهارم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روز پنجم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها

تکالیف	نمره	نمره کسب شده توسط دانشجو
اقدامات بالینی	10	
اخلاق حرفه‌ای	2	
ارائه کنفرانس‌های بالینی درباره بیماری‌ها	2	
شرح حال	3	
امتحان	2	
تکمیل لاگ بوک	1	
مجموع	20	

انتقادات و پیشنهادات:

منابع مورد استفاده:

- کتب مرجع پرستاری (برونر، لاکمن، فیپس)

كد لاگ بوك : 170-169-168

- كتب اصول و فنون (دوگاس، پوتر و پرى و تايور)
- كتب داروشناسى